

Ook klaar met onverklaard uitblijvend herstel?

Mogelijk is de Epiphora zelfhulp Methode dé ontbrekende schakel voor jou!

Herken je één of enkele van deze bijzondere verschijnselen?

drukgevoel op
het hoofd



hoofdhuid- of
haarwortelpijn



wazig zien



overgevoeligheid
voor licht en/of geluid



verzuurde spieren



koud lijf



prikkelbare darmen brainfog of hersenmist



In een gezond lichaam kan de doorbloeding van je brein, door o.a. ziekte, trauma, een verkeerde houding of aanhoudende stress, toch flink verstoord raken. Dit is de hoofdoorzaak van onverklaard uitblijvend herstel. Met de Epiphora zelfhulp Methode breng je de doorbloeding van je brein weer op orde. Met drie coaching sessies, in een groep of 1-op-1, kun je zelf aan de slag.



Vul de online vragen lijst in op één van onze websites en krijg een kosteloos advies of de Epiphora Methode iets voor jouw verschijnselen kan betekenen. Of meld je direct aan voor de workshops in Rotterdam Centrum bij Annette de Vlieger en Natasja Kwakman.

Bekijk het volledige aanbod, de lokaties en data op www.PraktijkWelzijn.nu & www.Authentas.nl

Workshops Epiphora Methode 1e en 3e woensdag van de maand aanvang 19.00 in Rotterdam door gecertificeerde coaches

De kans is groot dat de doorbloeding van en naar je hersenen niet optimaal is. Dit kan jou herstelkracht enorm onderuit halen. Toepassen van de Epiphora zelfhulp Methode kan het verschil maken tussen wél of (bijna) niet herstellen! In drie workshops coachen wij jou graag bij het werken aan je eigen herstel. Je leert de Epiphora zelfhulp Methode toepassen en deze vervolgens verfijnen of verdiepen. De Epiphora Methode is een oefenmethode gebaseerd op houding, beweging en ademtechniek, waarmee je zelf in staat bent de bloedcirculatie van en naar je hersenen te optimaliseren. Dit bevordert het zelfherstellend vermogen van je lichaam.



Op 6 september wordt de 1e workshop gegeven door fysiotherapeut, haptonoom en grondlegger van de Epiphora Methode, Hans Timmerman



Voor vragen of
aanmelding voor
de workshopserie of
voor 1-op-1 coaching:



Annette de Vlioger
PraktijkWelzijn.nu
Wegen naar Welzijn
live & online
Diverse lokaties
Dordrecht & Rotterdam
T: 06-14220195
E: info@praktijkwelzijn.nu

"Met de Epiphora Methode coach ik je om zelf te werken naar optimaal lichamenlijk welzijn. Ik doe dit als ervaringsdeskundige nadat ik ruim 20 jaar intense klachten heb gehad. Daarnaast biedt ik emotionele begeleiding bij verlieservaringen en werk met non-dualiteit aan Welzijn met een grote W. Voor wie wil."



Natasja Frenk-Kwakman
www.Authentas.nl
Studio Oost West
Westblaak 92-122 Unit C
3012KM Rotterdam
T: 06-20774743
E: info@authentas.nl

"De Epiphora Methode zie ik als een eerste basis om het zelfgenezende vermogen van jouw lichaam de kans te geven zijn werk weer goed te doen. Als Breathfulness® Life- en Ademcoach, begeleid ik bij mentale, fysieke, zingeving of emotionele blokkades."

3-delige workshop voor € 270,-
Onder voorbehoud van prijswijzigingen